

Coffee with the Principal

-

Café con el Director

FRMA

3/19/26



Agenda

- College and Career Readiness in Middle School
- How Parents Can Support
- Tips to Prepare
- IAR Test
- Upcoming Reminders
 - Next Coffee with the Principal

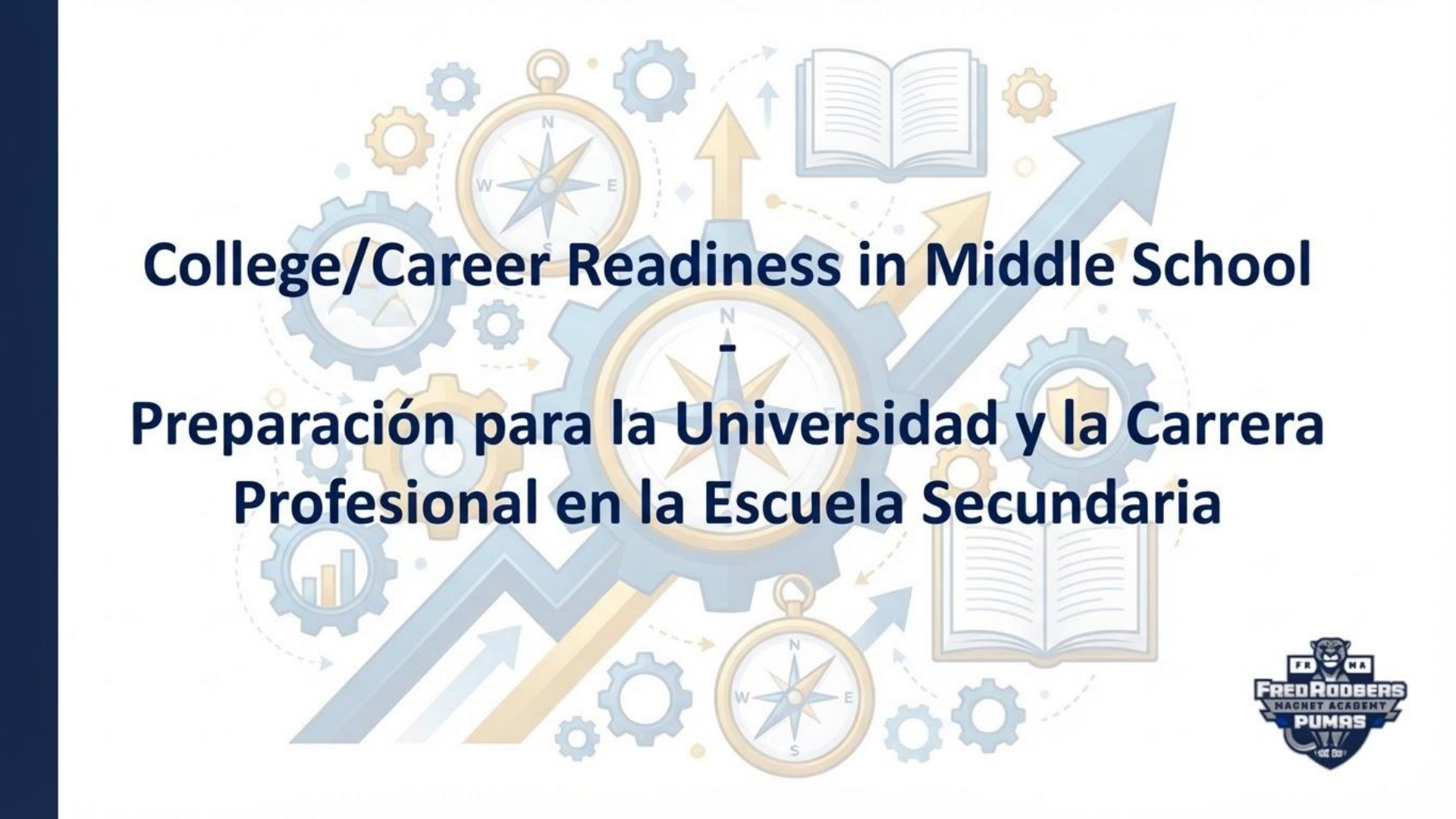


IAR



- Preparación para la Universidad y la Carrera Profesional en la Escuela Secundaria
- Cómo Pueden Apoyar los Padres
- Consejos para Prepararse
- Examen IAR
- Próximos Recordatorios
 - Próximo Café con el Director



The background features a complex graphic with several large, interlocking gears in blue and gold. Two compasses are visible, one at the top left and one at the bottom center, both showing cardinal directions (N, S, E, W). Several large, stylized arrows in blue and gold point upwards and to the right, suggesting growth and progress. There are also smaller icons of an open book and a bar chart within the gear system.

College/Career Readiness in Middle School

Preparación para la Universidad y la Carrera Profesional en la Escuela Secundaria

Student Observations from Teachers

Teachers have been seeing the following issues in class from students:



- Unprepared (not bringing necessary materials to class such as Chromebook chargers, pencils, paper, etc.)



- Not following directions



- Trouble focusing/off task



- Playing games on their device instead of working on assigned tasks



- Sleepiness/fatigue



- Not following due dates (late/missing assignments)

Los maestro(a)s han observado los siguientes problemas en clase por parte de los estudiantes:



- Falta de preparación (no traer a clase los materiales necesarios, tales como cargadores de Chromebook, lapices, papel, etc.)



- No seguir las instrucciones



- Dificultad para conectarse/no mantenerse enfocados en la tarea



- Jugar en sus dispositivos en lugar de trabajar en las tareas asignadas



- Somnolencia/fatiga



- No cumplir con las fechas de entrega (tareas entregadas con retraso o no entregadas)

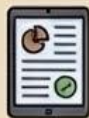


How Parents Can Support - Como los Padres pueden Apoyar



Frequent check-ins with your student about school.

- Monitoring grades and missing assignments through the ParentVue app and Google classroom.



- **Tip:** If you aren't good with technology- have your student login through their account (StudentVUE) and show you their grades for each class.
- Setting a routine, especially for bedtime.
- Limiting screen time.
 - Have your child turn in their phone/tablet at a certain time in the evening.
 - No devices in sleeping area/bedroom after a certain hour.
 - Parental controls on devices can help, but many kids figure out how to get around the controls or even disable them.



- Conversaciones frecuentes con su hijo/a sobre la escuela.
- Monitoreando las calificaciones y tareas pendientes a través de ParentVUE y Google Classroom.

- Consejo: Si no le sabe bien a la tecnología, pídale a su hijo que inicie sesión con su propia cuenta (StudentVUE) y le muestre sus calificaciones en cada materia.

- Establecer una rutina, especialmente para la hora de dormir.
- Limitar el tiempo de uso de pantallas.



- Pida a su hijo/a que entregue su teléfono o tableta a una hora determinada de la tarde.
- No permitir dispositivos en la zona de descanso o en el dormitorio después de cierta hora.

- Los controles parentales en los dispositivos pueden ser de ayuda, pero muchos niño/as descubren cómo eludirlos o incluso desactivarlos.

What options are there after Middle School?

- ¿Qué opciones hay después de la Escuela Secundaria?

- Most FRMA students attend East Aurora High School.
- If your family moves after 8th grade, your child will attend his or her new home school.
- Private high schools in the area include: Marmion Academy (will become co-educational), Rosary (girls only), Aurora Christian (co-educational), and Aurora Catholic (co-educational).
- Illinois Math and Science Academy (IMSA).



- La mayoría de los estudiantes de FRMA asisten a East Aurora High School.
- Si su familia se muda después del 8.º grado, su hijo asistirá a la escuela correspondiente a su nuevo domicilio.
- Entre las Escuelas Secundarias Privadas del área se encuentran: Marmion Academy (que pasará a ser mixta), Rosary (solo para niñas), Aurora Christian (mixta) y Aurora Catholic (mixta).
- Illinois Math and Science Academy (IMSA).

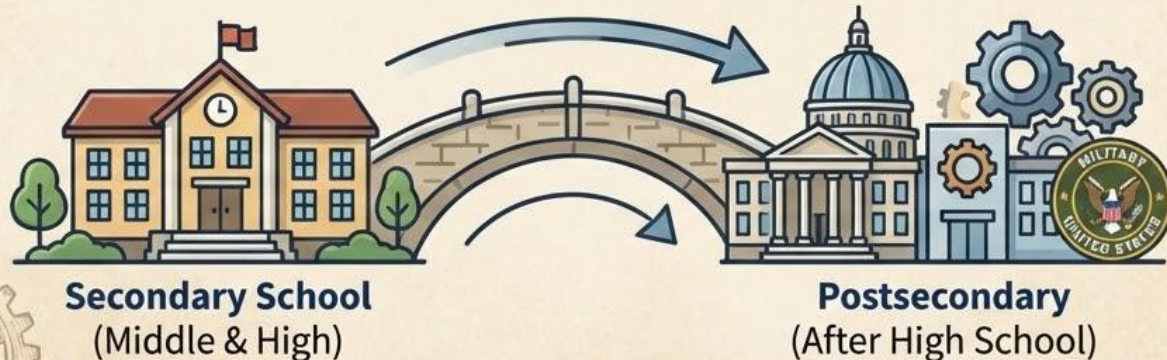
Postsecondary Options After High School - Opciones Postsecundarias después de la Escuela Secundaria

- **Postsecondary: What does it mean?**

- Middle school and high school are both considered “secondary school” in the United States.
- Postsecondary means “after high school.”

- **Postsecundaria: ¿Qué significa?**

- Tanto la escuela secundaria como la escuela preparatoria se consideran “escuela secundaria” en los Estados Unidos.
- Postsecundaria significa “después de la escuela secundaria.”



Postsecondary Options After High School - Opciones Postsecundarias después de la Escuela Secundaria

College Options



Four-Year College/ University: Offers Bachelor's degrees and traditional campus experience (Example: Aurora University, Northern Illinois University)

<https://aurora.edu/academics/program-finder.html?program=undergraduate>



Community College (2 years): Provides associate degrees, certificates, and lower cost pathways to transfer to a 4 year institution (Example: Waubonsee Community College)

<https://www.waubonsee.edu/programs-courses/career-programs>

Opciones Universitarias

- **Universidad de cuatro años:** Ofrece títulos de licenciatura y una experiencia universitaria tradicional (ejemplo: Aurora University, Northern Illinois University)

<https://aurora.edu/academics/program-finder.html?program=undergraduate>

- **Colegio Comunitario (2 años):** Ofrece títulos de asociado, certificados y vías de menor costo para transferirse a una institución de 4 años (Ejemplo: Waubonsee Community College).

<https://www.waubonsee.edu/programs-courses/career-programs>



Postsecondary Options After High School - Opciones Postsecundarias después de la Preparatoria

Career and Technical Options



Trade/Vocational/Technical School: Focuses on hands-on training for specific, skilled careers like automotive technology, culinary arts, or construction. (Some of these options are also available at a community college!)



Apprenticeships: “Earn while you learn” models that combine on the job training with classroom instruction, leading to specialized credentials.

Opciones Profesionales y Técnicas



Escuelas de oficios, vocacionales o técnicas: Se centran en la formación práctica para carreras especializadas y cualificadas, tales como la tecnología automotriz, las artes culinarias o la construcción. (¡Algunas de estas opciones también están disponibles en los colegios comunitarios!)



Aprendizajes: Modelos de tipo “Gane mientras aprende” que combinan la formación en el lugar de trabajo con la instrucción en el salón, conduciendo a la obtención de credenciales especializadas.



Postsecondary Options After High School - Opciones Postsecundarias Después de la Escuela Secundaria

Military Options

- ★ U.S. Army
- ★ U.S. Navy
- ★ U.S. Marines
- ★ U.S. Air Force
- ★ U.S. Space Force
- ★ U.S. Coast Guard



East Aurora High School has a nationally recognized NJROTC program that can give students some exposure to the military!



Opciones Militar

- ★ Ejército de los EE. UU.
- ★ Armada de los EE. UU.
- ★ Cuerpo de Marines de los EE. UU.
- ★ Fuerza Aérea de los EE. UU.
- ★ Fuerza Espacial de los EE. UU.
- ★ Guardia Costera de los EE. UU.



¡East Aurora High School cuenta con un programa NJROTC reconocido a nivel nacional que puede brindar a los estudiantes la oportunidad de familiarizarse con el ámbito militar!



Tips to Prepare

-

Consejos para Prepararse



Tips to Prepare - Consejos para Preparar

Cultivate Strong Study Habits

- Solid study skills are essential for success in high school and beyond. Middle school is the perfect time to establish these habits. Consider working with your child in the following ways:

- ⚙️ Develop good study habits.
- ⚙️ Find a dedicated study space.
- ⚙️ Set a consistent schedule for homework.
- ⚙️ Develop effective note-taking techniques.



Learning to manage time efficiently and stay organized will serve them well as they progress through their education.

Cultivando Hábitos de Estudio Sólidos

- Unas habilidades de estudio sólidas son esenciales para el éxito en la escuela secundaria y más allá. La escuela secundaria es el momento ideal para establecer estos hábitos. Considere trabajar con su hijo/a de las siguientes maneras:
 - Desarrollar buenos hábitos de estudio.
 - Buscar un espacio exclusivo para las tareas escolares.
 - Establecer un horario constante para las tareas.
 - Desarrollar técnicas eficaces para tomar apuntes.

Aprender a gestionar el tiempo de manera eficiente y a mantenerse organizado les será de gran utilidad a medida que avancen en su trayectoria educativa.



Tips to Prepare - Consejos para Preparar

Explore Interests

- Use time in middle school to explore a variety of interests and activities. Please help your child explore clubs and teams or engage in hobbies that interest them. Exploring different subjects and interests helps young adults discover passions and strengths.
- Colleges often look for well-rounded individuals involved in their communities and have various experiences, so starting early can make for a more appealing candidate. Your child's extracurricular activity may very likely carry over into high school!



Click [here](#) for FRMA's Clubs and Activities

Explora tus Intereses

- Aprovecha tu tiempo en la escuela secundaria para explorar una variedad de intereses y actividades. Por favor, ayude a su hijo/a a explorar clubes y equipos, o a dedicarse a pasatiempos que le resulten interesantes. Explorar diferentes materias e intereses ayuda a los jóvenes a descubrir sus pasiones y fortalezas.
- Las Universidades a menudo buscan personas integrales, involucradas en sus comunidades y con experiencias variadas; por eso, comenzar desde temprano puede convertir al estudiante en un candidato más atractivo. ¡Es muy probable que las actividades extracurriculares de tu hijo continúen durante la escuela preparatoria!

Haz clic [aquí](#) para ver los clubes y actividades de FRMA



Tips to Prepare - Consejos para Preparar

Focus on Academics

- While it's important to explore interests, academics should remain your child's priority.
- Establish a strong foundation in Math, Science, Language Arts, and Social Studies.
- Remember that a solid academic record is crucial in the college admissions process.
- Taking Algebra I by 8th grade is a significant predictor of future college attendance.
 - All of our students at FRMA take Algebra 1 in 8th grade (which counts as high school credit!)



Enfoque en lo Académico

- Si bien es importante explorar diversos intereses, los estudios deben seguir siendo la prioridad de su hijo/a.
- Establezca una base sólida en Matemáticas, Ciencias, Artes del Lenguaje y Estudios Sociales.
- Recuerde que un expediente académico sólido es crucial en el proceso de admisión Universitaria.
- Cursar Algebra I antes de finalizar el 8.º grado es un indicador significativo de la futura asistencia a la universidad.
 - ¡Todos nuestros estudiantes en FRMA toman Álgebra I en el 8.º grado (lo cual cuenta como crédito de preparatoria)!

Tips to Prepare - Consejos para Preparar

Build Strong Relationships with Teachers



Developing positive relationships with teachers can be highly beneficial for so many reasons.



Remind your middle schooler to engage in class discussions, ask questions, and seek help when needed.



Not only can teachers provide valuable guidance, but they can also write strong letters of recommendation for programs such as IMSA Promise, IMSA admissions for high school, Upward Bound, and college applications.



Your child's interactions with their teachers can leave lasting effects on both sides of the teacher-student relationship.

Establezca Relaciones Sólidas con los Maestro/as



Desarrollar relaciones positivas con los maestro/as puede resultar sumamente beneficioso por muchas razones.



Recuerde a su hijo/a de secundaria que participe en las discusiones de clase, formule preguntas y busque ayuda cuando sea necesario.



Los maestros no solo pueden brindar una orientación valiosa, sino que también pueden redactar sólidas cartas de recomendación para programas como IMSA Promise, el proceso de admisión a la escuela secundaria IMSA, Upward Bound y las solicitudes de ingreso a la universidad.

Las interacciones de su hijo/a con sus maestros pueden dejar una huella perdurable en ambas partes de la relación docente-estudiante.



Tips to Prepare - Consejos para Preparar

Develop Effective Communication Skills

Communication skills are vital for success in college and beyond. Make sure to use middle school as an opportunity for your child to practice **public speaking, writing, and communicating with others.**

Encourage your child to take on many “**grown up**” tasks, such as **scheduling an appointment** or **placing an order.**



Desarrolle Habilidades de Comunicación Efectivas

Las habilidades de comunicación son vitales para el éxito en la Universidad y más allá.

Anime a su hijo/a a asumir diversas “**tareas de adultos**”, tales como **programar una cita** o **realizar un pedido.**

Tips to Prepare

Research Colleges and Careers



- Start exploring colleges and potential career paths early on. While your child does not need to make definitive decisions, having a general idea of their interests can help them tailor their future academic and extracurricular pursuits.
- Research different colleges, their programs, and admission requirements to gain insight into what your family might need to discuss with a school counselor once your child is in high school.
- Here at school, students have access to Schoolinks- a college career planning app available on their school device.
 - Students in each grade level complete several lessons each year related to college/career exploration.



Consejos para Preparar

Investiga universidades y carreras

- Comiencen a explorar universidades y posibles trayectorias profesionales desde una etapa temprana. Si bien su hijo no necesita tomar decisiones definitivas, tener una idea general de sus intereses puede ayudarle a orientar sus futuras actividades académicas y extracurriculares.
- Investiguen diferentes universidades, sus programas y sus requisitos de admisión para obtener una perspectiva de lo que su familia podría necesitar conversar con un consejero escolar una vez que su hijo ingrese a la escuela secundaria.
- Aquí en la escuela, los estudiantes tienen acceso a Schoolinks: una aplicación de planificación universitaria y profesional disponible en sus dispositivos escolares.
 - Los estudiantes de cada nivel académico completan, cada año, varias lecciones relacionadas con la exploración de opciones universitarias y profesionales.



Tips to Prepare

Develop Time Management Skills



College life requires strong time management skills. Middle school is an excellent time to start building these skills.



Help your middle school student balance academic responsibilities with extracurricular activities and personal time.



Learning to manage time effectively will prevent burnout and ensure they are well-prepared for the demands of higher education.



Consejos para Preparar

Desarrollar Habilidades de Gestión de Tiempo

- La vida Universitaria exige sólidas habilidades de gestión del tiempo. La etapa de la escuela secundaria es un momento excelente para comenzar a desarrollar estas habilidades.
- Ayude a su hijo/a adolescente a equilibrar sus responsabilidades académicas con las actividades extracurriculares y su tiempo personal.
- Aprender a gestionar el tiempo de manera eficaz evitará el agotamiento y garantizará que esté bien preparado para las exigencias de la educación superior.



Tips to Prepare

Practice Self-Advocacy



Student Responsibility

- Your child will be responsible for advocating for him or herself sooner or later. Whether it's communicating with professors, seeking academic support, or even coordinating a weekend with friends, use the middle school years to practice self-advocacy.



Parental Support & Guidance

- Offer yourself as a resource to which they can ask questions and seek guidance. Learning to communicate their needs assertively will serve your child well throughout their academic journey.





IAR Testing



Test Schedule & Subjects

- Our students will be taking the Illinois Assessment of Readiness (IAR) test from Tuesday, March 24 through Thursday, March 26.
 - English Language Arts and Mathematics.



Student Preparation

- Make sure your child is well rested, has their laptop and charger ready for testing and has breakfast at home or before school in our cafeteria from 7:00 A.M–7:20 A.M.



Reminders / Recordatorios

- **Bilingual Parent Advisory Committee (BPAC)**- *March 19 from 6:00 P.M-7:30 P.M at Belle Salle Banquets, 1920 E. New York St. Aurora, IL.*
- **EA Dads**- *Last meeting will be April 14 at the REC, 417 Fifth Street, Aurora, IL. from 8:30 A.M-10:00 A.M.*
- **FRMA's Next Coffee with the Principal**- *April 16 from 10:00 A.M-11:00 A.M. in the LRC.*
- **African American Parent Association (AAPA)**- *Last meeting will be April 21 at the REC, 417 Fifth Street, Aurora, IL. from 5:30 P.M-6:30 P.M.*



D131 Announcement - Anuncio del Distrito 131

- Click [here](#) for the Fred Rodgers Magnet Academy New Principal Announcement.



? ? ? ?

Questions?

¿Preguntas?

? ?

