



Mental Health Symposium

Hosted by District 204, 131, 308, 203



March 7, 2026



Metea Valley High School

Join us for a meaningful day focused on mental health education, awareness, and support families.

Event Highlights



Two Keynote Speakers



Breakout Sessions for Parents & Teens



Free Lunch Provided

Transportation Available

Transportation will be provided from the high school to Metea Valley High School to support parent attendance.

This symposium is designed to empower families with knowledge, resources, and strategies to support mental well-being.



More details coming soon.



Simposio de Salud Mental

Organizado por el Distrito 204, 131, 308, 203



Marzo 7, 2026



Metea Valley High School

Únase a nosotros para un día significativo enfocado en la educación, concientización y apoyo en salud mental para las familias.

Destacados del Evento



Dos oradores principales



Sesiones en grupos separados para padres y adolescentes



Almuerzo gratis incluido

Transporte Disponible

Se proporcionará transporte desde la preparatoria hasta Metea Valley High School para facilitar la asistencia de los padres.

Este simposio está diseñado para empoderar a las familias con conocimientos, recursos y estrategias para el bienestar mental.

Más detalles próximamente