

Coffee with the Principal - Cafe con el Director

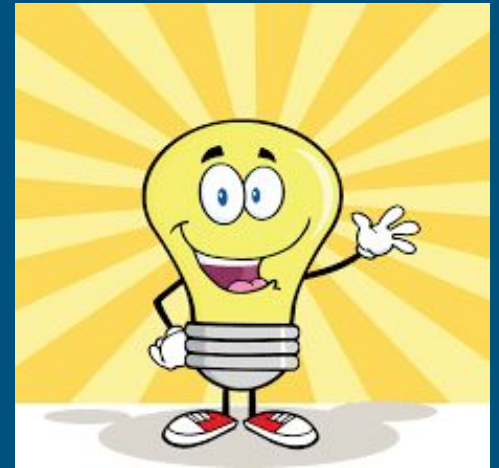
Satchel Pulse & Bullying
Satchel Pulse y Acoso Escolar
October 23, 2025 / 23 de Octubre, 2025



Bullying

Awareness & Prevention

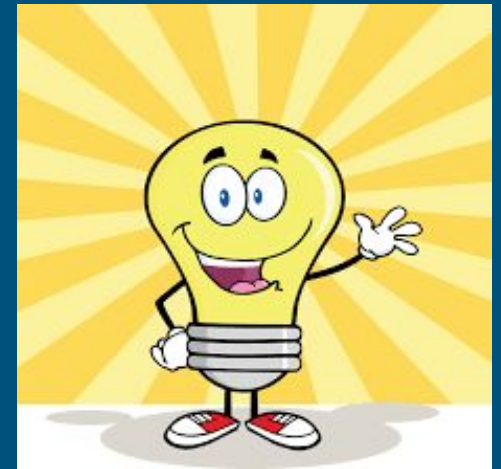
Let's make our school
a better place!



Acoso Escolar (Bullying)

Conocimiento y Prevención

¡Hagamos de nuestra
escuela un lugar
mejor!



What is bullying?

- * Bullying is when one or more people repeatedly harm, harass, intimidate, or exclude others.
- * Bullying is unfair and one-sided.
- * Kidding around with a friend can turn into bullying based on how the other person is taking it. It's not always fun and games!!

* **Remember:**

- * Bullying is Wrong
- * Everyone has the right to feel and be safe
- * There are ways that you can deal with bullying

¿Qué es el acoso escolar?

- * El acoso escolar es cuando una o más personas son repetidamente dañadas, acosadas, o excluidas.
- * El acoso es injusto y unilateral.
- * Bromear con un amigo puede convertirse en acoso escolar según cómo lo tome la otra persona. ¡¡No siempre es divertido!!

* **Recuerda:**

- * El acoso escolar está mal.
- * Todos tienen derecho a sentirse y estar seguros.
- * Existen formas de lidiar con la intimidación.

Conflict

- * There is a difference between bullying and being unkind or experiencing conflict.
 - Unkind is occasionally saying something that is hurtful.
 - Conflict is a normal part of life, but bullying isn't. Conflict happens occasionally and is usually not serious or emotionally damaging to either person. It does not make a person feel bad about who they are.



Conflicto

- * Hay una diferencia entre hacer bullying y ser cruel o experimentar un conflicto.
 - **Ser Cruel** es decir algo que hiera a la otra persona de vez en cuando.
 - **El Conflicto** es una parte normal de la vida, pero la intimidación no lo es. El conflicto ocurre ocasionalmente y, por lo general, no es grave ni daña emocionalmente a las personas. No hace que la persona se sienta mal por lo quién es.



BULLYING IS NOT...

1. A mean or rude moment
2. Something that happens once
3. Accidental or unintentional
4. Not liking someone

Acoso Escolar No Es...

1. Un momento grosero o rudo.
2. Algo que sucede una sola vez.
3. Accidente o involuntario.
4. No gustarle a alguien.

Examples of Cyberbullying

- *Rude or offensive texts, private messages, Snapchats, posts, etc.
- *Posting or sending digitally altered photos
- *Taking videos/pictures of people without permission and posting/sending them
- *Tricking someone into sending embarrassing info or photos and forwarding it to others



Ejemplos de Acoso Cibernético

- *Textos, mensajes privados, Snapchats, publicaciones groseros u ofensivos.
- *Publicar o enviar fotos alteradas digitalmente.
- *Tomar videos o tomar fotografías de personas sin permiso y publicarlas o enviarlas.
- *Engañar a alguien para que envíe información o fotos vergonzosas y las reenvíe a otras personas.





*Research suggests that the most effective way to stop bullying is for **peers to stand up for victims**.

*Don't laugh or encourage a bully.

*Stand up for the victim by saying something to the bully or reporting it.



*If you see something, say something!

*FRMA Bullying Report Form:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSevydmxYSogShMCHKF7kPZ1N9QW26XyWTFScVuLD4q3aIEfWg/viewform>



*Las investigaciones sugieren que la forma más eficaz de detener el acoso escolar/intimidación es que **los compañeros defiendan a las víctimas**.

*No te rías ni animes al acosador.

*Defiende a la víctima diciéndole algo al acosador o denunciándolo.



*¡Si ves algo, di algo!

*Formulario de denuncia de acoso escolar de FRMA:

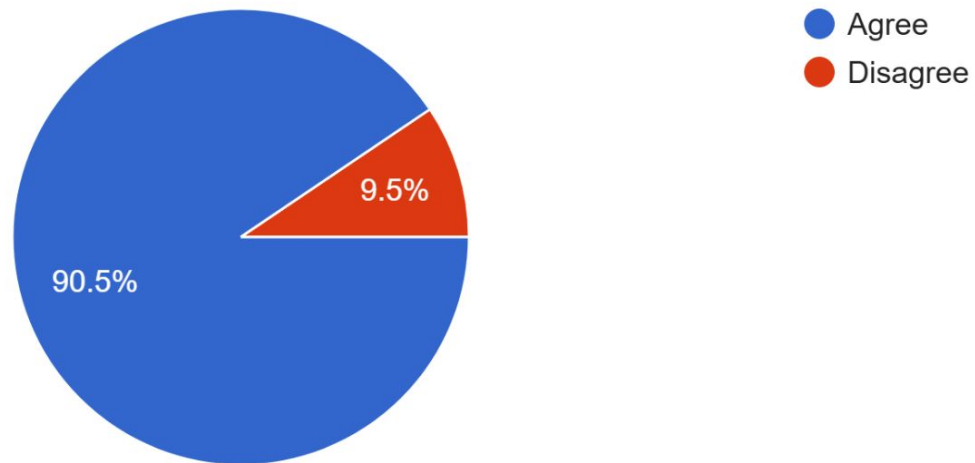
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSevydmxYSogShMCHKF7kPZ1N9QW26XyWTFScVuLD4q3aIEfWg/viewform>

September Meeting Follow Up / Seguimiento de la reunión de Septiembre

- Student perception survey
- How do we use the Satchel Pulse survey?
- Encuesta de percepción estudiantil
- ¿Cómo utilizamos la encuesta Satchel Pulse?

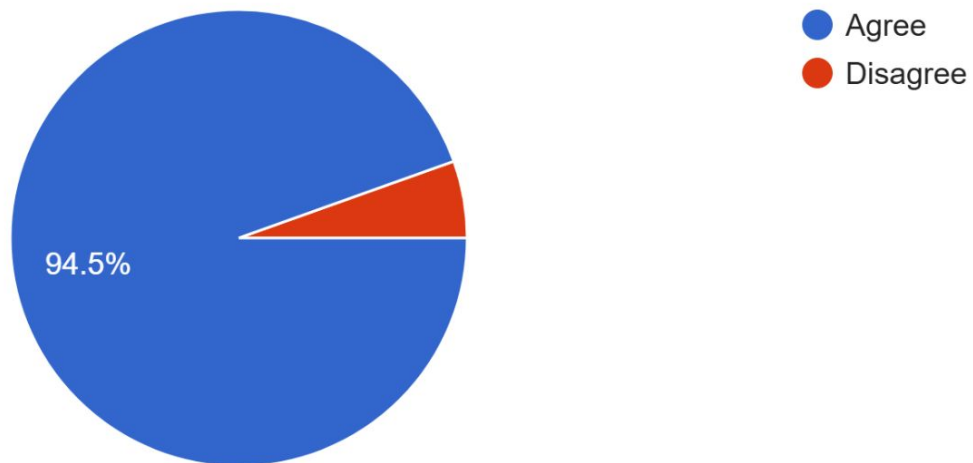
There is a trusted adult I could talk to at our school if I had a serious concern or problem.

275 responses



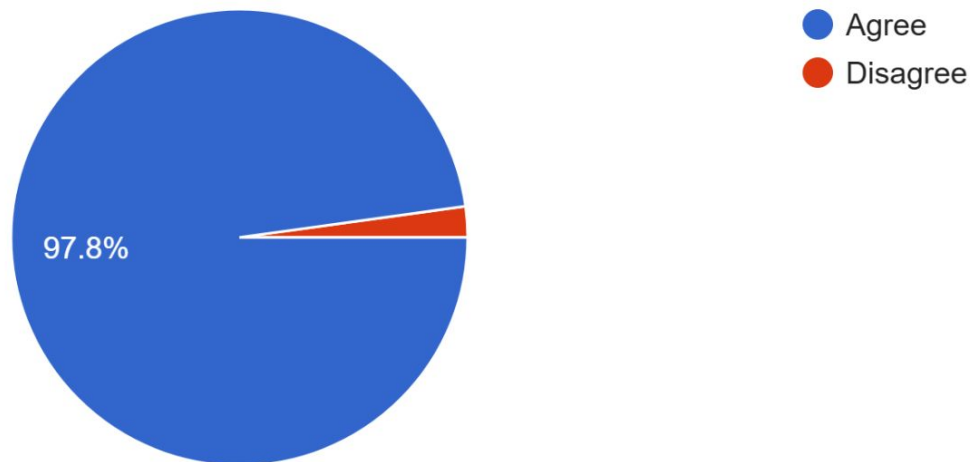
I feel like I belong at FRMA.

275 responses



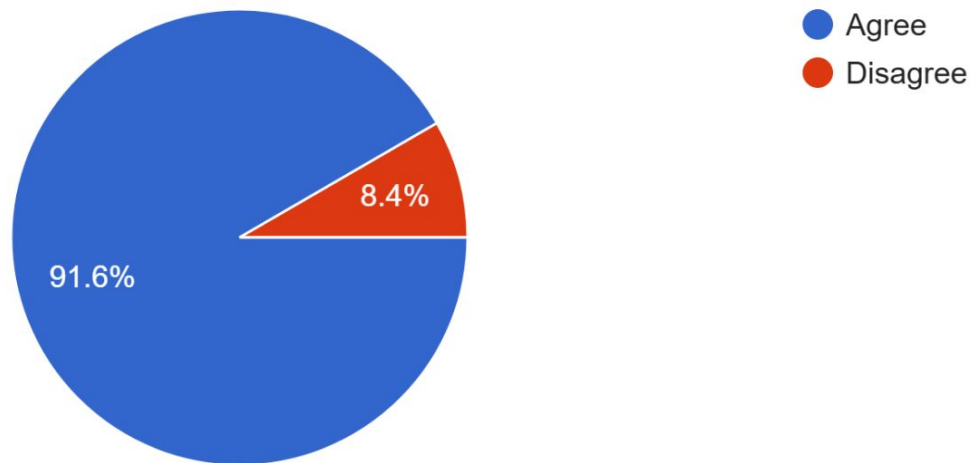
Teachers and other staff treat me with respect (Respect means things such as you feel accepted by others, you feel valued by others, others listen to y...consider your feelings, and others treat you kindly).

275 responses



Other students treat me with respect. (Respect means things such as you feel accepted by others, you feel valued by others, others listen to you, othe...consider your feelings, and others treat you kindly).

275 responses



Satchel Pulse Survey/Encuesta de pulso de Satchel

- Given to both students and teachers to determine and plan social-emotional learning opportunities
 - There are five areas students are assessed:
 - Self awareness
 - Self management
 - Social awareness
 - Relationship skills
 - Responsible decision making
 - Our student support team reviews the data and plans for learning activities for grade levels, small groups, and individuals.
 - Parents would be informed if their child was included in a small group or individual learning activity.
- Se entrega tanto a estudiantes como a maestros para determinar y planificar oportunidades de aprendizaje socioemocional.
 - Hay cinco áreas en las que se evalúan los estudiantes:
 - Autoconciencia
 - Autogestión
 - Conciencia social
 - Habilidades de relación
 - Toma de decisiones responsable
 - Nuestro equipo de apoyo estudiantil revisa los datos y planifica actividades de aprendizaje para cada grado, grupos pequeños e individuos.
 - Se informará a los padres si su hijo fue incluido en un grupo pequeño o en una actividad de aprendizaje individual.

Parent University - Universidad de Padres

Join us for the 6th Annual.....

PARENT UNIVERSITY

SATURDAY, November 8, 2025, from 8:00 AM-12:00 PM

East Aurora High School, 500 Tomcat Lane



This conference, dedicated to East Aurora School District 131 parents/guardians, will cover a variety of topics from birth to college. There will be English & Spanish sessions!



Scan the QR Code or visit the link below to complete the pre-registration form
<https://bit.ly/Parent-University-2025-2026>



"Have questions? Your school's Parent Liaison or Melissa Diaz (mdiaz@d131.org) will be happy to help."

REGISTRATION
REQUIRED
Childcare is
available for
children ages 3-11

Continental
breakfast +
Lunch will be
provided

PRE-
REGISTER
TODAY!
More details coming
soon

Enter through
Door 8

For more information please visit:
<https://bit.ly/Parent-University-2025-2026>



Acompáñenos en el 6to evento anual de...

UNIVERSIDAD DE PADRES

SÁBADO, 8 de Noviembre de 2025 de 8:00AM-12:00PM

East Aurora High School, 500 Tomcat Lane



Esta conferencia, dedicada a los padres/tutores del Distrito Escolar 131 del Este de Aurora, cubrirá una variedad de temas desde el nacimiento hasta la universidad. ¡Habrá sesiones en Inglés y en Español!



Escanee el código QR o visite el enlace a continuación para completar el formulario de preinscripción
<https://bit.ly/Parent-University-2025-2026>



¿Tienes preguntas? La Enlace de Padres de tu escuela o Melissa Diaz (mdiaz@d131.org) estarán encantadas de ayudarte.

Inscripción
Obligatoria
Cuidado de niños
disponible para
edades de 3 a 11
años

Desayuno y
almuerzo
incluidos

PREINSCRÍBETE
HOY
Más información
próximamente

Entrar por la
puerta 8

Para más información, por favor visite:
<https://bit.ly/Parent-University-2025-2026>



Next Meeting / Proxima Junta:

November Coffee with the Principal: Thursday, November 19, 2025 from 10:00 a.m-11:00 a.m. in the LRC

Noviembre Café con el Director: Jueves, 19 de Noviembre, 2025 de 10:00 a.m-11:00 a.m. en el LRC

